

# Gluténmentes KÉSZRE SÜTÖTT, FAGYASZTOTT és egyéb pékáru

## Tápértékek, szénhidrát darabra! 30 perc alatt kienged

- ✓ **Gluténmentes -GM**
- ✓ **Tejmentes -TM**
- ✓ **Tojásmentes-TO**
- ✓ **Szójamentes-SZM**
- ✓ **Vegán-V**
- ✓ **Élesztőmentes -ÉM**
- ✓ **Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Édesítőszer tartalmaz (eritrit, stevia) – CM, édesítőszer nem tartalmaz EDM**
- ✓ **IR barát – kukorica- burgonya- rizsmentes jelölve**

### Élesztőmentes házi zsemle, GM, TM, TO, V, SZM, ÉM, CM, EDM 7 dkg -125 kcal

Glutén- tej- tojás- szójamentes, vegán, élesztőmentes  
Édesítőszer és hozzáadott cukrot nem tartalmaz.

#### **Burgonya kukorica és rizsmentes**

Összetevők: gluténmentes lisztkeverék (kölesliszt, quinoaliszt), tápióka keményítő, rostkeverék (Útifűmaghéj és bambuszrost liszt) térfogatnövelőszer (nátrium-hidrogén-karbonát) savanyúságot szabályozó anyag (citromsav) , ívóvíz, napraforgó olaj, a lmaecet, sütőpor (szódabikarbóna glükono-delta-lakton), szódabikarbóna étkezési só

Átlagos tápérték 1 db

Energia : 526 Kj / 125 KCal

Zsír: 2,4 g Telített zsír:0,4 g

Szénhidrát: 20,4g, -ebből cukor: 0,2g

Fehérje: 2,6 g Só 0,34g

### Lassú felszívódású Arany stangli, GM, TO, TM, V, SZM, CM 10 dkg -160 kcal

“Csiga CH lassú felszívódású szénhidrátot tartalmaz és élesztőmentes termék  
Tej- tojás- szójamentes, vegán

#### **Burgonya kukorica és rizsmentes**

Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Édesítőszer tartalmaz.

Összetevők: aranylenmag liszt (gluténmentes lisztkeverék: kölesliszt, quiona liszt, rostkeverék: útifű maghéj liszt, bambuszrost liszt, aranylenmag liszt), szódabikarbóna, ívóvíz, étkezési só

Átlagos tápérték 1 db

Energia : 666 Kj / 160 KCal

Zsír: 1,55 g Telített zsír:0,35 g

Szénhidrát: 24,5g Cukor: 0,4 g

Rost: 12 g Fehérje: 7 g Só 0,4g

### Kifli, GM, TO, TM, V, SZM, CM 7 dkg -190 kcal

Tej- tojás- szójamentes, vegán

Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Édesítőszer tartalmaz.

Összetevők: : **kukorica keményítő, rizs liszt**, burgonya keményítő, dextróz, kukorica liszt, stabilizátor (guar gumi), térfogatnövelő szer (E464, xantán gumi), burgonya pehely 0,7% /szárított **burgonya**, emulgeáló szer (zsírsavak mono -és digliceridjei), stabilizátor /dinátrium-difoszfát/, tartósítószer /nátrium-metabiszulfid/, antioxidáns E320/, Psylliumrost, alma rost, **gluténmentes BÚZakeményítő**, térfogatnövelő szer (E464, Na-bikarbonát), antioxidáns (aszorbinsav), élelmirost forrás, étkezési só, napraforgó olaj, élesztő, ívóvíz

Átlagos tápérték 1 db

Energia : 811,07 Kj / 191,64 KCal

Zsír: 0,9 g, Telített zsír: 0,13 g

Szénhidrát: 41,16 g, Cukor: 2,41 g

Rost: 3 g, Fehérje: 1 g Só: 2 g

### Kredenc vekni GM, TO, TM, V, SZM, CM 20 dkg -570 kcal

Tej- tojás- szójamentes, vegán

Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Édesítőszer tartalmaz.

Összetevők: **kukorica keményítő, rizs liszt**, burgonya keményítő, kukorica liszt, stabilizátor (guar gumi), térfogatnövelő szer (E464, xantán gumi), burgonya pehely 0,7% /szárított **burgonya**, emulgeáló szer (zsírsavak mono -és digliceridjei), stabilizátor /dinátrium-difoszfát/, tartósítószer /nátrium-metabiszulfid/, antioxidáns E320/, Psylliumrost, lisztkezelő szer aszorbinsav), alma rost, **Gluténmentes BÚZakeményítő**, dextróz, stabilizátor (guar gumi, xantán gumi), térfogatnövelő szer (E464, Na-bikarbonát), antioxidáns (aszorbinsav). Élelmirost forrás, víz, **élesztő**, olaj,só

Átlagos tápérték 1 db

Energia : 2420,15 Kj / 570,83 KCal

Zsír:4,78 g, Telített zsír: 0,68 g

Szénhidrát: 124,49 g, Cukor:7,82 g

Rost: 4,96 g, Fehérje:4,32g, Só 0,05 g

### Sulizsemle GM, TO, TM, V, SZM, CM 7 dkg -192kcal

Tej- tojás- szójamentes, vegán

*Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Édesítőszer tartalmaz.*

Összetevők: **kukorica keményítő, rizs liszt**, burgonya keményítő, dextróz, kukorica liszt, stabilizátor (guar gumi), térfogatnövelő szer (E464, xantán gumi), burgonya pehely 0,7% /száritott burgonya, emulgeáló szer (zsírsavak mono- és digliceridjei), stabilizátor /dinátrium-difoszfát/, tartósítószer /nátrium-metabiszulfit/, antioxidáns E320/, Psylliumrost, alma rost, **gluténmentes búzakeményítő**, térfogatnövelő szer (E464, Na-bikarbonát), antioxidáns (aszorbinsav), élelmirost forrás, étkezési só, napraforgó olaj, élesztő, ivóvíz

Átlagos tápérték 1 db

Energia 811,07 KJ / 191,64 KCal

Zsír: 0,9 g Telített zsír: 0,13 g

Szénhidrát: 41,16 g Cukor: 2,41 g

Rost: 3 g Fehérje: 1 g Só: 2 g

### Nyers leveles tészta GM, TO, TM, V, SZM, CM 18 dkg

#### 250kcal

Tej- tojás- szójamentes, vegán

*Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Édesítőszer tartalmaz.*

Összetevők: **burgonyakeményítő, rizskeményítő**, sűrítőanyag (xantángumi), hidroxipropil-metil-cellulóz (E464) quarliszt (E412) útifű maghéj repceolaj, élesztőkivonat, étkezési só, pörkölt-őrölt lencse, savanyúságot szabályozó anyag: nátrium-diacetát (E262), enzim (cx-ami-láz), víz, ECO margarin, élesztő, édesítő (eritrit, stevia), olaj

Átlagos tápérték 1 db

Energia: 1055 KJ / 250,5 KCal

Zsír: 10,55 g -Telített zsír: 1,85 g

Szénhidrát: 37,64 g -amelyből cukrok: 1,97 g

Rost: 2 g Fehérje: 1,28g Só: 0,25 g

Felhasználási javaslat: Szobahőmérsékleten engedjük fel, formázzuk, kelesszük, utána előmelegített sütőben 200-230 fokon 5-10 percre süssük.

### Nyers gluténmentes nutellás croissant GM,TO 18 dkg

#### 250kcal – nem vegán

Összetevők: **burgonyakeményítő, rizskeményítő**, sűrítőanyag (xantángumi), hidroxipropil-metil-cellulóz (E464) quarliszt (E412) útifű maghéj repceolaj, élesztőkivonat, étkezési só, pörkölt-őrölt lencse, savanyúságot szabályozó anyag: nátrium-diacetát (E262), enzim (cx-ami-láz), víz, margarin, élesztő, olaj, savanyúságot szabályozó citromsav, növényi olajok és zsírok, töltelék: **mogyorókrém**, növényi zsír, pálmazsír, , kakaópor, sovány **tejpor**, **mogyorókrém** terjed emulgelálószer (szója lecitin E492 E471, aroma, antioxidáns, vaníliás pudringpor (sűrítőanyag, : módosított burgonyakeményítő,édesítőszer: eritrit, szteviol, szukralóz, inulin, tömegnövelőszer: polidextróz, kókusz növényi zsír, , növényi fehérje, aromák, színezék: riboflavin, carminvörös, édesítőszer: eritrit, napraforgóolaj, ivóvíz, étkezési só.

Átlagos tápérték 1 db

Energia: 2167 KJ / 515,74 KCal

Zsír: 16,95 g -Telített zsír: 7,44 g

Szénhidrát: 54,77 g -amelyből cukrok: 3,92 g

Rost: 3 g Fehérje: 1 g Só: 2 g

### Nyers mini pogácsa GM, TO, TM, V, SZM, CM 10 dkg -

#### 210 kcal

Tej- tojás- szójamentes, vegán

*Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Édesítőszer tartalmaz.*

Összetevők: Burgonyakeményítő, rizskeményítő, sűrítőanyag (xantángumi – E415), hidroxil-propil-metil-cellulóz (E64) guarliszt (E412), Útifűmaghéj (pszillium), repceolaj, élesztőkivonat, étkezési só, pörkölt – őrölt lencse, savanyúságot szabályzó anyag : nátrium – diacetát (E262), enzim (cx-amiláz), növényi sajt ( víz, kókuszolaj (23%), burgonyakeményítő, módosított keményítő, tengeri só, vegán ízesítő, olívakivonat, színezék: béta-karotin ), ivóvíz, só, (eritrit – stevia), élesztő.

Átlagos tápérték 100 g

Energia : 883, 69 KJ / 209,29 KCal

Zsír: 3,25 g Telített zsír: 1,73g

Szénhidrát: 41,39 g Cukor:2,11 g

Rost:2,55 g Fehérje: 0,99 g Só: 0,42 g

### Nyers vajas Croissant GM, TO, TM, V, SZM, CM 10 dkg

#### 298 kcal

Tej- tojás- szójamentes, vegán

*Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Édesítőszer tartalmaz.*

Összetevők: **burgonyakeményítő, rizskeményítő**, sűrítőanyag (xantángumi), hidroxipropil-metil-cellulóz, quarliszt, cukor, útifű maghéj, repceolaj, élesztőkivonat, étkezési só, pörkölt, őrölt lencse, savanyúságot szabályozó anyag (nátrium-diacetát), enzim, margarin /finomított növényi olajok és zsírok (kókusz, napraforgó, pálma, repce, változó arányban), víz, só (0,8%), emulgeálószer (zsírsavak mono- és digliceridjei (E471), zsírsavak poliglicerin-észterei (E475)), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav (E330)), élesztő, édesítőszer: elitrit, stevia, napraforgó olaj, ivóvíz, étkezési só

Átlagos tápérték 1 db

Energia: 1245,97 KJ / 297,177 KCal

Zsír: 9,3 g -Telített zsír: 4,5 g

Szénhidrát: 34,22 g -amelyből cukrok: 1,82g

Rost: 2 g Fehérje: 1g Só: 2 g