



ITALOK

KÁVÉK

BÁRMELYIKET KÉRHETED NÖVÉNYI TEJEL
(MANDULA/KÓKUSZ/RIZS)

| | |
|---|--------|
| Ristretto/Espresso | 449 Ft |
| Hosszú/Lungo | 499 Ft |
| + hideg vagy meleg tej / cold or hot milk | 149 Ft |
| Cappuccino | 699 Ft |
| Latte Macchiato | 799 Ft |

Kérheted koffeinmentesen, vagy **vaníliásan és karamellásan!**



MÁS ITALOK

| | |
|--|--------|
| Tea Red Fruit/Earl Grey (black) /Áfonyás | 399 Ft |
| Nesquik (édes)/Nesquik (sweet) kakaó | 699 Ft |

Egyéb üdítők, sör, bor, sportital a pultban.



GLUTÉNMENTES KONYHA (GM, TM)

Választható feltétek:

pulyka sonka, kolbász, szalámi, vegán felvágott, növényi feta sajt, növényi mozzarella sajt, kukorica, bétarépa, kaliforniai paprika, paradicsom, aszalt paradicsom, gyöngyhagyma, olívabogyó, padlizsán, cukkini, alma, articsóka

Pizzino

Pizzino Húsos / Vegán (allergén: szója) (GM, TM, TO)

(töltött pizzakenyér, paradicsomszós, vegán mozzarella sajt, és választott feltétek)

1399 Ft



Melegszendvics

Sonkás (allergén: szója, tojás, GM búza) (GM, TM, LM)

(kalács, humusz, vegán sajt, sonka, paradicsom, 4 szendvicsszelet kis salátával)_ fél adag (2 szendvicsszelet)

1999 Ft

1399 Ft

Vegán (allergén: szója) (GM, TM, LM, TO, V)

(toast, humusz, vegán sajt, aszalt paradi, répa, paprika, olíva, kukorica, salátával 2 szendvics)-. fél adag (1 szendvics)

1999 Ft

1399 Ft

Szalámis (allergén: szója, tojás, GM búza, szezám) (GM, TM, LM)

(buci zsemlekarika, humusz, milánói szalámi, paradicsom, paprika 2 szendvics)-. fél adag (1 szendvics)

1999 Ft

1399 Ft

Hambuci (allergén: szója, tojás, GM búza, szezám) (GM, TM, LM)

(buci zsemle, aszalt paradicsomkrém, cukkini, padlizsán, kaliforniai, répa, vegán sajt)

1999 Ft





Szendvicstál, Saláta

- Mediterrán saláta** (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM) 1399 Ft
(salátakeverék, aszalt paradicsom, növényi feta sajt, gyöngyhagyma, kaliforniai paprika, kukorica, répa, vinaigrette)
- Olasz saláta** (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM) 1399 Ft
(salátakeverék, paprika mix, olivabogyó, vegán mozzarella, paradicsom, aszalt paradicsom mártással)
- Mix saláta** (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM) 1399 Ft
(salátakeverék, választott feltétek, választott szósz)
- Vinaigrette vagy mártás** (GM, TM TO, LM, V, SZM, CM) 350 Ft
(vegán málnaecetes vinaigrette vagy aszalt paradicsomos mártás)
- Pizzakenyér** (allergén: szója) (GM, TM, LM, TO) 499 Ft
(negyed pizzakenyér grillezve)



- Szendvicstál** (allergén: szója, GM búza, tojás / szója jelezd milyen kenyér legyen) (GM, TM, LM TO) 1399 Ft
(félúton a saláta és a szendvics között, nagy adag sali, kis szendviccsel vegán, vagy húsos)
- Hot-dog tál** (GM, TM TO, LM, V, SZM, CM) 1399 Ft
(saláta, lassú felszívódású virslis párna és választott szószok: mustár, torma, mézes mustár, ketchup)
- Croissant tál** 1399 Ft
(Croissant - GM, TM, TO, SZM, CM - humusszal, pulykasonkával, vegán mozzarellával és almával töltve salátával és aszalt paradicsom mártással)





Pizza szombatonként

Vegán pizza (allergén: szója) (GM, TM, LM, TO)
(paradicsomszósz, növényi sajt, aszalt paradicsom, gyöngyhagyma)

2400 Ft

Sonkás pizza (allergén: szója) (GM, TM, LM, TO)
(paradicsomszósz, sonka, kaliforniai paprika, növényi mozzarella sajt)

2400 Ft

Vagy választott feltétekkel is kérheted





TORTÁK A FAGYASZTÓBÓL

GM ÉS CUKORMENTES / ALACSONY CUKOR

Vegán málnás vagy áfonyás torta szelet

(GM, TM TO, SZM, LM, V, CM)

1299 Ft

Vegán Sport szelet

(allergén: mandulaliszt) (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM)

1299 Ft

Sós Karamellás torta

(allergén: laktózmentes tejszín, tej) (GM, TO, SZM, LM, CM)

1299 Ft

Málnás Csokoládé Mousse torta

(GM, TM, LM, CM)

1299 Ft

Málnás Csokoládé Mousse torta

(allergén: tojás) (GM, TM, CM)

1299 Ft

Raffi torta (kókusz, mandula)

(allergén: mandulaliszt) (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM)

1299 Ft

Gianduja és málna

(allergén: mogyoró, szójalecitin) (GM, TM TO, LM, V, CM)

1299 Ft

Crunchy dió & tejszokoládé

(allergén: dió) (GM, TM TO, SZM, LM, V, AC)

1299 Ft

Pisztácia-málna

(allergén: pisztácia) (GM, TM TO, SZM, LM, V, AC)

1299 Ft

Pekándiósi répatorta

(allergén: pekándió) (GM, TM TO, SZM, LM, V, AC)

999 Ft

Mogyoró kávé & fekete ribizli

(allergén: mogyoró, szójalecitin) (GM, TM TO, LM, V, AC)

1299 Ft

Tripla csokoládé

(allergén: mandulapaszta, szójalecitin) (GM, TM TO, LM, V, AC)

1299 Ft

Sós-karamellás brownie

(allergén: földimogyoró, szójalecitin) (GM, TM TO, LM, V, AC)

999 Ft

Mozart golyó (allergén: mandula, pisztácia) (GM, TM TO, LM, V, CM, SZM)

700 Ft



ÉDESSÉGEK

Piskótarolád szelet kajszibarack lekvárral

(allergén: tojás, szója) (GM, TM)

300 Ft

Keksztekercs szelet

(allergén: tojás, szója) (GM, TM)

300 Ft

Kókuszgolyó

(allergén: tojás, szója) (GM, TM)

300 Ft

Isler

(allergén: szója) (GM, TM, TO)

300 Ft

Puncstorta

(allergén: tojás, szója) (GM, ny:tej)

800 Ft

Zserbó

(allergén: tojás, szója, dió) (GM, ny:tej)

800 Ft

Mignon (citrom/csokis/kávés/mogyorós)

(allergén: tojás, szója) (GM, ny:tej)

800 Ft



PÉKÁRU

Nutellás Croissant

(allergén: tej, mogyoró, szója) (GM, TO)

1050 Ft

Szilvalekváros gombóc

(allergén: tojás, szója, GM búza) (GM, TM, LM)

750 Ft

Mákos rúd

(allergén: tojás, szója, GM búza) (GM, TM, LM)

750 Ft

Diós rúd

(allergén: tojás, szója, GM búza, dió) (GM, ny:tej)

750 Ft

Kakaós Csiga

(allergén: tojás, szója, GM búza) (GM, TM, LM)

750 Ft

Lekváros táska

(allergén: tojás, szója) (GM, TM, LM)

750 Ft

Lekváros bukta

(allergén: tojás, szója, GM búza) (GM, TM, LM)

750 Ft

Túrós táska

(allergén: tojás, tej, szója) (GM)

750 Ft

Falusi vagy sajtos pogácsa

(allergén: tojás, tej, szója, GM búza) v (allergén: tej, szója) (GM)

400 Ft

Apró pogácsa 10 dkg

(GM, TM TO, SZM, LM, V, CM)

1000 Ft



GLUTÉNMENTES ÉS LASSÚ FELSZÍVÓDÁSÚ PÉKÁRU

HOZZÁADOTT CUKORMENTES, ÉLESZTŐMENTES
(TEJMENTES, TOJÁSMENTES, SZÓJAMENTES ÉDESÍTŐ: ERITRIT/STEVIA)

| | |
|---|---------|
| Pizzás csiga (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM, ÉM, Lassú CH) | 999 Ft |
| Spenótos csavart rúd (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM, ÉM, Lassú CH) | 999 Ft |
| Cukkinis-padlizsános táskás (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM, ÉM, Lassú CH) | 999 Ft |
| Virslis párna (allergén: mustár) (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM, ÉM, Lassú CH) | 1050 Ft |
| Linzer (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM, ÉM, Lassú CH) | 850 Ft |
| Köles Túrós táskás (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM, ÉM, Lassú CH) | 999 Ft |
| Kakaós csiga (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM, ÉM, Lassú CH) | 999 Ft |
| Pisztáciás croissant (allergén: pisztácia, mandula) (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM, ÉM, Lassú CH) | 1050 Ft |
| Diós búrkifli (allergén: dió) (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM, ÉM, Lassú CH) | 1050 Ft |

Lassú ch pékáruk fagyasztva is kaphatók

Egyéb pékáruk: készre sütve a fagyasztóból: Zsemle lassú ch és (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM, ÉM, Lassú CH) kenyér, kifli, zsemle (allergén: GM búza) (GM, TM TO, SZM, LM, V, CM) és Lassú CH zsemle





JELÖLÉSEK:

GM: 100% gluténmentes konyha, nincs keresztzennyeződés

LM: laktózmentes

TM: tejmentes és laktózmentes

TO: tojásmentes

V: vegán (növényi tejtermékek)

SZM: szójamentes

CM: cukormentes

AC: alacsony cukor /low sugar

lassú ch: lassú felszívódású szénhidrát

ny: nyomokban tartalmazhat